

정신질환은 뇌의 기능에 이상이 생긴 병. 크게 △정신분열증 등 정신병 △우울증 등 노이로제 △결핵증 등 성격장애 △발달장애 등 소아청소년장애 등으로 나뉜다. 우울증이 가장 흔한 정신질환이다. '정신병은 난치병'이란 말은 이제 옛말. 정신분열증 환자의 4명 가운데 3명이 치료를 받고 나서 정상적인 사회생활이 가능하다. 감추고 쉬쉬하지 않는 게 중요하다. 정신질환 베스트 전문병원은 전국 11개 대학병원 신경정신과 교수 17명과 국내 종합일간지에서 5년 이상된 건강 의학 기자 3명이 각각 5개 병원씩을 추천토록 하고 이 가운데 가장 많은 추천을 받은 병원을 선정한 것이다.

정신분열증 75% 완치 가능

베스트 전문병원

정신과 질환

알코올-약물중독치료 강점

학습장애 종합프로그램 마련

김경빈신경정신과 알코올중독 약물중독 도박중독 등 중독 관련 질환을 전문적으로 치료한다. 1994년 문을 연 이후 개인 의원급으로 처음으로 알코올 중독 환자만을 위한 프로그램을 운영하고 있다. 최근엔 인터넷중독 게임중독 등 '신종 중독증'도 치료하고 있다.

1986년 국립서울정신병원에서 국내 최초로 알코올 중독 회복프로그램을 개발한 김경빈원장(48) 외에 사회복지학 박사과정 1명 등 3명의 중독전문상담사가 치료팀에 합류하고 있다. 환자의 개인 사정에 맞춘 3박4일 단기 프로그램부터 2개월의 장기 프로그램까지 '맞춤식 치료 프로그램'이 자랑거리. 수시로 입퇴원이 가능하며 24시간 환자를 받는 것이 특징.

"알코올 중독은 뇌질환으로 교육만 잘 받으면 50% 이상 회복이 가능하다. 특히 가족이 포기하지 않으면 치료 성공률을 더 높일 수 있다." 김원장의 얘기다.

국내 첫 식이장애 전문 클리닉

마음과마음의원 1995년 설립된 국내 첫 식이장애 전문 클리닉. 김준기원장 등 식이장애 전문의 2명과 임상심리전문가 사회사업가 등으로 구성된 전문 치료팀이 진료한다.

단기간 집중치료를 받고 싶은 환자, 병원에 안가고 집에서 혼자 치료하고 싶은 환자 등 다양한 환자의 요구에 따른 치료 프로그램을 보유하고 있는 게 특징. 이를 위해 낮동안만 병원에 입원, 치료받는 낮병원을 운영중이다. 또 식이장애 치료 후 비만전문 운동처방사 영양사 등이 체중 조절프로그램을 제공하는 등 '끝까지 책임지는 병원'을 추구한다. 폭식 정도가 주 1,2회 미만인 환자는 인터넷상담 심리교육 집단치료를, 증상이 쉽게 호전되지 않는 환자엔 개인치료나 낮병원 입원치

료를 실시한다.

김원장은 각종 무료가족상담강좌를 열어 폭식증 자녀에게 접근하는 방법에 대해서도 강의하고 있다.

백상신경정신과의원 1989년 5월 '개봉 클리닉'을 시작으로 강남 구로 강서구 등 3개구에 외래 클리닉을 열고 있는 신경정신과 전문 개인병원. 정신과 소아정신과 전문의 6명과 임상심리전문가 3명 외에 언어치료사 학습치료사 영양사 등 정신과 전문가가 한 팀이 돼 3개 전문클리닉을 운영중이다.

식이장애 클리닉은 1996년부터 2년동안 영국 런던대 식이장애센터에서 공부를 마친 강희찬원장(45) 등 식이장애 전문의 2명과 가족치료사 영양사 등이 거식증 폭식증 등 식이장애 환자를 돌보고 있다.

소아정신과 전문의 3명과 집단치료사 특수교육교사의 주도하에 자폐증 정서장애 발달장애 등 소아청소년 정신질환을 전문 치료하는 소아정신과 클리닉에서 는 사회성증진 훈련 놀이심리 치료 언어치료

병원	의사	세부전공	전화번호
계요병원 (안양)	이규향	정신분열증	031-455-3333
김경빈신경정신과	김경빈	알코올중독	02-2201-8259
마음과마음신경정신과	김준기	식이장애	02-3472-9369
마음샘신경정신과	김은혜	소아청소년	02-522-6836
백상신경정신과	강희찬	식이장애	02-3452-9700
연정신경정신과	이성훈	수면장애	02-569-2916
오동재신경정신과	오동재	불안장애	02-3273-9591
용인정신병원	이충순	정신분열증	031-288-0114
이근덕신경정신과	이근덕	성기능장애	02-419-0152
이택중신경정신과	이택중	정신장애	02-3443-9300
최병호신경정신과	최병호	알코올중독	02-522-8404
최수호신경정신과	최수호	정신장애	02-3474-1004
홍현상신경정신과	홍현상	정신신체질환	02-518-8156

약물치료 등을 실시한다.

학습증진 및 주의력결핍증 클리닉 팀은 소아정신과 전문의 1명과 학습치료사 등으로 이뤄졌으며 학습부진 주의집중력장애가 있는 아동 치료는 물론 부모까지 함께 교육하는 종합 프로그램을 자랑한다.

사회공포증등 불안감 전문

오동재신경정신과 사회공포증 공황장애 외상후스트레스장애 등 불안장애 전문 클리닉. 환자에 따라 치료법이 다르지만 주로 약물요법 인지행동요법 최면치료를 병행하고 있다. 잘못된 생각이나 행동으로 생긴 습관을 바꿔주는 치료법으로 약물치료보다 더디지만 지속적인 효과가 있는 인지행동요법을 주로 사용한다. 특히 오동재원장은 공황장애 인지행동요법의 선구자인 미국 데이비드 바로교수의 치료법 등 외국의 선진 치료법 도입에 선두주자.

<이호갑기자>
gdt@donga.com